TEMPS FORTS

L'ABRIVADO DES PLAGES
Le Grau du Roi / MARS

LES MÉDIÉVALES DU GRAND PIC SAINT-LOUP
Saint-Martin de Londres / MAI

LE FISE « FESTIVAL INTERNATIONAL DES SPORTS EXTRÊMES »
Montpellier / MAI

NATURAL GAMES
Millau / JUIN

ROMERIA DEL ENCUENTRO
Mauguio / JUIN

FÊTE DE LA MER
Palavas-les-Flots / JUILLET

FESTIVAL DE MOURÈZE
Mourèze / JUILLET

FITDAYS MGEN : LE TRIATHLON POUR TOUS
Lac de La Raviège - La Salvetat-sur-Agoût / JUILLET

LES ESTIVALES
Montpellier / JUILLET & AOÛT

JOUTES LANGUEDOCIENNES
Sète - Archipel de Thau / JUILLET & AOÛT

FESTIVALS JAZZ ET PIANO
Lunel - Lunel-Viel / JUILLET & AOÛT

LES SOIRÉES « PLACE AU TERROIR »
Vallée de l'Hérault / JUILLET À SEPTEMBRE

GRANDES EXPOSITIONS TEMPORAIRES DU MUSÉE DE LODÈVE
Lodève / AUTOMNE

COULEURS ET SENTEURS DE LA GARRIGUE
Montoulieu / NOVEMBRE

SALON NAUTIQUE D'AUTOMNE
Cap d'Agde / TOUSSAINT

CŒUR DE VILLE EN LUMIÈRES
Montpellier / DÉCEMBRE

CARTE TOURISTIQUE

MONTPELLIER MÉDITERRANÉE LANGUEDOC

Office de Tourisme de :
MONTPELLIER MÉDITERRANÉE

Embarquez dans un voyage à travers les époques. Venez vous perdre dans les ruelles médiévales de l'Écusson. Flânez entre boutiques insolites et bâtiments chargés d'histoire. Découvrez les prouesses de l'architecture moderne signées par des grands noms du contemporain. Faites un détour par une placette pour prendre un verre au soleil et tenter de dénicher les œuvres de street art cachées dans la ville. Rendez-vous à la Panacée MOCO pour un brunch dans cet espace ultra-design suivi d'une expo' d'art contemporain à l'Hôtel des Collections MOCO, le nouveau centre d'Art Contemporain. Montpellier c'est aussi le luxe d'avoir la mer à 20 minutes du centre-ville. Direction Villeneuve-lès-Maguelone avec le pique-nique, les serviettes et les maillots. Avant la plage, passage obligé par la Cathédrale de Maguelone ! Culture, flâneries, audace architecturale et bon temps, le tout au bord de la Méditerranée !

☎ 04 67 60 60 60
MONTPELLIER-TOURISME.FR

☎ 04 67 07 73 34
OT-PALAVASLESFLOTS.COM

Office de Tourisme de :
PALAVAS-LES-FLOTS

Ici, la Méditerranée vous accueille comme une grande amie, généreuse et radieuse. Les pieds dans le sable, le souffle de la mer, les reflets de l'azur... tous vos sens s'éveillent. À l'heure où les amoureux dorment encore, venez guettez le retour des pêcheurs dans le port de Palavas-les-Flots. Laissez-vous charmer par l'accent du Sud des « gens d'ici » qui vous portera entre ruelles pavées, étals du marché et terrasses ensoleillées, sans oublier un passage par le musée Albert Dubout. Entre les activités proposées par l'Office de tourisme et l'immense terrain de jeu qu'offre la plage, les enfants ne sont pas en reste. Pour leur prochaine aventure, embarquez avec eux pour une balade en pleine nature, à pied ou à vélo, à travers les étangs et les vignes jusqu'à l'imposante Cathédrale de Maguelone. Vous aurez peut-être la chance de voir l'envol des flamants roses !

☎ 04 67 07 73 00 56
OT-CEVENNES.COM

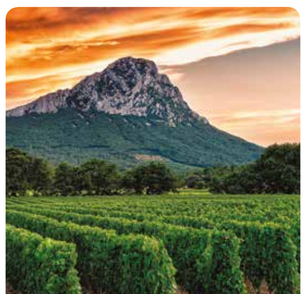
Office de Tourisme de :
GANGES CÉVENNES MÉDITERRANÉE

Dépaysant de plaisir ! Et si nous vous proposions de réaliser vos envies ? L'idée d'un séjour Nature à l'état pur, plein de zénitude, aux saveurs de Terroir, ça vous tente ? Randonner, naviguer, grimper en contemplant un paysage à couper le souffle, vous nous suivez ? Alors, rendez-vous à Ganges, porte sud des Cévennes à 45mn de Montpellier ! Direction le plateau du Thaurac, une vue à 360 surplombant les Gorges de l'Hérault. Il fait chaud, non ? Nous vous invitons à voyager au centre de la terre et découvrir la célèbre grotte des Demoiselles ou à tremper les pieds dans l'Hérault en dégustant la tarte à l'oignon doux des Cévennes et en savourant un AOP Terrasse du Larzac... oui, c'est vraiment ici que c'est « Dépaysant de Plaisir ». Bienvenue !

☎ 04 67 71 01 37
OT-PAYSDELUNEL.FR

Office de Tourisme du :
PAYS DE LUNEL

Visitez le cœur historique de Lunel, de la Place des Caladons et son marché médiéval, à la Maison gothique en passant par le Musée Médard et les nouvelles arènes. Pour une visite insolite à lumière de la lampe torche, rendez-vous à la Tour des prisons ! Terminez la matinée par une halte gourmande aux Halles de type Baltard où vous dégusterez le célèbre Muscat de Lunel et les vins de St Christol. Puis accordez-vous une randonnée digestive et romantique sur l'ancien chemin de halage du Canal qui révèle une faune remarquable et une flore de milieu salin. Vous y croiserez les pêcheurs d'anguilles devant leurs cabanes si typiques et vous approcherez des manades pour photographier les taureaux de Camargue et les chevaux... N'oubliez pas une visite au pôle oenotouristique Viavino pour apprendre à déguster et connaître l'histoire du vin et des vignerons de ce territoire. En Pays de Lunel, randonnez, pagayez, pédalez, respirez... vous êtes dans un jardin !



☎ 04 66 51 67 70
LETSGRAU.COM

Office de Tourisme du :
LODÉVOIS ET LARZAC

Le matin, partez à la découverte de Lodève, Ville d'Art et d'Histoire et ancienne capitale textile, son palais épiscopal, sa Manufacture nationale de la Savonnerie, où se fabriquent des tapis d'exception, et son Musée qui vous fera parcourir 540 millions d'années ! Après avoir profité d'une pause gourmande sur la terrasse ombragée d'un des restaurants au sein de la ville, cap sur le Grand Site de France du Cirque de Navacelles, merveille géologique et étourdissant canyon de 300m. Descendez en son cœur pour visiter le hameau aux maisons caussenardes, admirer la belle cascade de la Vis et vous balader vers les moulins de la Foux et sa résurgence. Sa fraîcheur vous incitera à rester pour un pique-nique 100% produits de terroir ou une sieste, bercé par le chant de la rivière.

☎ 04 67 88 86 44
TOURISME-LODEVOIS-LARZAC.FR

☎ 04 99 04 71 71
SETE-ARCHIPEL-DE-THAU.COM

Office de Tourisme de :
SÈTE ARCHIPEL DE THAU

Et si vous commenciez la journée par un panorama époustouflant ? Direction les belvédères de Saint-Clair pour admirer Sète et l'archipel de Thau vus d'en haut. Profitez du calme matinal, de la douceur du sud... Vous êtes conquis? Nous aussi ! Venez rencontrer les poissonniers et producteurs locaux au marché des halles. Après un petit tour le long du port de pêche, flânez dans le Quartier Haut pour son air d'Italie et son esprit artistique. Si vous êtes plutôt branchés expos', rendez-vous dans l'un des nombreux musées. C'est l'heure de la pause déjeuner ! Il vous faut absolument goûter les spécialités : tielle, rouille de seiche, moules farcies, macaronade, coquillages de la lagune de Thau... Envie d'en savoir plus sur l'élevage des huîtres de Bouzigues ? Rencontrez un conchyliculteur mais aussi un viticulteur dans un des nombreux domaines de l'archipel de Thau. Après une telle journée, vous avez mérité votre pause bien-être au spa thermal Obalia à Balaruc-les-Bains. 1ère station thermale de France !

☎ 04 67 01 04 04
CAPDAGDE.COM

Office de Tourisme de :
CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

Vous commencez à Portiragnes sur le sentier de la Grande Maïre, au cœur d'une multitude de milieux et d'espèces préservés. Départ par le Canal du Midi (en bateau ou à vélo pour les plus sportifs) vers Vias où les ouvrages du Libron sont uniques au monde. Arrivée à Agde, découvrez la cité grecque construite en pierre volcanique où la Cathédrale romane domine un dédale de ruelles. Faites une halte artistique à la Galerie de la Perle Noire avant de rejoindre le Cap d'Agde : le panorama des falaises, les quais du port de plaisance, le Musée de l'Ephèbe... Prenez le temps d'un verre en terrasse pour respirer l'air marin. C'est aussi ça le tourisme. Le lendemain, après une pause plage (et une glace pour les enfants), partez à la découverte des trésors du vignoble. Enfin, cap sur Pézenas, la cité de Molière. Ce joyau de l'architecture des XVIe et XVIIe siècles abrite des boutiques d'artisans, de brocanteurs et d'antiquaires.

☎ 04 67 96 23 86
CLERMONTAIS-TOURISME.FR

Office de Tourisme de :
MAUGUIO CARNON

Commencez la journée en douceur par une balade sur la plage à regarder les vagues sous le soleil de Carnon. D'humeur sportive, essayez le kite surf porté par la tramontane ! Adrénaline garantie ! Lorsque la faim se fait sentir, rendez-vous vers le marché de Carnon pour déguster vins et produits du terroir. Allez hop, direction Mauguio avec une halte près de l'étang de l'Or. Prenez le temps d'apprécier la faune, la flore de ce joyau naturel... et ce vol de flamants roses qui passe au-dessus de votre tête ! Le plein de nature fait, partez à la découverte de Mauguio et ses 7000 ans d'histoire, ce n'est pas rien ! Flânez dans les ruelles du centre historique, découvrez le château de Melgueil et le jardin de la Motte... de là-haut, profitez de la vue imprenable sur Mauguio, ses alentours et la mer. En fin de journée, une excursion dans les racines espagnoles de Mauguio s'impose en dégustant une planche de tapas. C'est aussi le moment idéal pour écrire une petite carte postale à vos amis pour les rendre jaloux.

☎ 04 67 50 51 15
MAUGUIOCARNONTOURISME.COM

Office de Tourisme de :
SAINT GUILHEM-LE-DÉSERT VALLÉE DE L'HÉRAULT

C'est parti pour une journée au cœur du Grand Site de France Gorges de l'Hérault! Commencez la journée par une visite guidée de la célèbre cité médiévale de Saint-Guilhem-le-Désert, blottie autour de son abbaye, qui étire ses vieilles ruelles sous le soleil languedocien depuis douze siècles. Rendez-vous ensuite à la grotte de Clamouse pour une parenthèse hors du temps entre orgues gigantesques, fistuleuses, aragonites et autres merveilles souterraines... Après un repas dans l'un des nombreux restaurants alentours, direction Saint-Jean-de-Fos, village de potiers depuis le XVe siècle, pour une découverte du musée Argileum, la maison de la poterie et de sa prestigieuse boutique. Parfait pour un cadeau de vacances ! Enfin pour terminer la journée, prenez le temps de profiter des équipements de la Maison du Grand Site de France et d'une pause baignade ou canoé sous le célèbre pont du Diable, l'un des plus vieux pont roman de France.

☎ 04 67 57 58 83
SAINTGUILHEM-VALLEEHERAULT.FR

☎ 05 32 11 09 45
TOURISME-MONTSETLACS
ENHAUTLANGUEDOC.COM

Office de Tourisme de :
MONTS & LACS EN HAUT-LANGUEDOC

Profitez d'une journée « So Romantic » en Monts & Lacs en Haut-Languedoc ! À Lacaune-les-Bains, en mode cocooning, détendez-vous, prenez le temps, profitez l'un de l'autre au Centre de Bien-Être des Sources Chaudes. Tout en haut du Tarn, au Roc du Montalet, faites ensuite une pause pique-nique champêtre avec les gourmandises locales... charcuteries, eaux et fromages, et bien d'autres... Emmenez votre moitié jusqu'au sommet... Des lacs, des monts et au loin, les Pyrénées... : une vue à lui couper le souffle !

Terminez en beauté par une balade main dans la main le long du lac de La Raviège, à la douce lumière du coucher de soleil... On craque !

Office de Tourisme de :
LE GRAU DU ROI

Le Grau du Roi Port Camargue est une destination multifacette où il fait bon vivre quelques heures, alors mettez-vous sur pause. Discrète et en toute simplicité, on y vient avant tout pour les plaisirs de la mer. Découvrez le port de pêche authentique, ses Chaluts et son pont. En famille, rendez-vous sur l'incontournable plage classée Grand Site de France : l'Espiguette. Située aux portes de la Camargue, la station est teintée des couleurs des traditions taurines : Abrivado, attrapaïres, courses Camarguaises... Le Grau du Roi c'est aussi le 1er port de plaisance d'Europe, où il fait bon naviguer et pour les plus actifs ce sont des spots de Kitesurfs réputés. Pour les plus gourmands, il y a les tables où se régaler, les verres de rosé à siroter et les petites rues où flâner... Un twist d'ambiances simples et authentiques, intemporelles ou plus contemporaines. Terminez la journée par un coucher de soleil époustouflant en toute saison.

☎ 04 48 20 05 28
TOURISME-PICSAINTLOUP.FR

Office de Tourisme de :
GRAND PIC ST LOUP

Mais que faire en Grand Pic Saint-Loup ? Votre séjour ne serait pas complet sans une montée au sommet du Pic Saint-Loup bien sûr ! Amateurs de randonnée, cette balade pédestre est pour vous. Une fois en haut, la récompense s'offre à vous sous la forme d'une vue grandiose sur le territoire entre mer et vignes. Profitez de ce terrain de jeu grandeur nature et de sa pléthore d'activités de loisirs : escalade, accrobranche, vol libre, planneur, canoé, paddle, VTT, balade à cheval ou encore tambourin... Faites le plein de loisirs ! Après l'effort, venez déguster les vins et saveurs du Grand Pic Saint-Loup avec les pélardons, le miel, l'huile d'olive, la truffe et le safran. Et pour finir la journée, déambulez dans les villages médiévaux en faisant une halte culturelle à la Halle du Verre à Claret, à la Maison des Consuls des Matelles ou dans le village préhistorique de Cambous ! Le Grand Pic Saint Loup : au sommet par nature...

☎ 04 67 96 23 86
CLERMONTAIS-TOURISME.FR

Office de Tourisme du :
CLERMONTAIS

Pour un jour, un weekend ou une semaine, partez à la découverte de l'originalité et des multiples couleurs qui font la diversité du Clermontais... Le matin, on vous conseille une balade dans le majestueux cirque de Mourèze et ses pierres calcaires et l'après-midi, une baignade ou du canoé sur le lac du Salagou. Observez les terres rouges qui l'entourent ! Laissez-vous tenter par la multitude d'activités de loisirs de ce territoire qui se découvre sous tous les angles : à pied, à cheval, en vélo, dans les airs ou sur l'eau ! Entre histoire et nature, suivez la balade qui borde l'ancienne manufacture royale de Villeneuvette, aujourd'hui envahie de végétation, qui témoigne avec discrétion et mystère, d'un passé où l'activité y fût intense. Une halte pique-nique s'impose avant de reprendre la route vers Clermont l'Hérault. Venez flâner dans les rues de l'ancienne capitale du raisin de table et éveillez vos sens avec les produits locaux : miel, confitures, vins, olives ou encore chocolats, directement chez les producteurs ou dans l'un des restaurants de la ville.

☎ 04 67 01 04 04
CAPDAGDE.COM

Office de Tourisme de :
CAP D'AGDE MÉDITERRANÉE

Vous commencez à Portiragnes sur le sentier de la Grande Maïre, au cœur d'une multitude de milieux et d'espèces préservés. Départ par le Canal du Midi (en bateau ou à vélo pour les plus sportifs) vers Vias où les ouvrages du Libron sont uniques au monde. Arrivée à Agde, découvrez la cité grecque construite en pierre volcanique où la Cathédrale romane domine un dédale de ruelles. Faites une halte artistique à la Galerie de la Perle Noire avant de rejoindre le Cap d'Agde : le panorama des falaises, les quais du port de plaisance, le Musée de l'Ephèbe... Prenez le temps d'un verre en terrasse pour respirer l'air marin. C'est aussi ça le tourisme. Le lendemain, après une pause plage (et une glace pour les enfants), partez à la découverte des trésors du vignoble. Enfin, cap sur Pézenas, la cité de Molière. Ce joyau de l'architecture des XVIe et XVIIe siècles abrite des boutiques d'artisans, de brocanteurs et d'antiquaires.

☎ 05 65 60 02 42
MILLAU-VIADUC-TOURISME.FR

Office de Tourisme de :
MILLAU GRANDS CAUSSES

Pour commencer, rien de mieux qu'un petit café gourmand au cœur de Millau, sur le marché de producteurs fermiers. Levez les yeux, le Beffroi et ses 42m de haut s'élève ici. Justement, prenons de la hauteur ! À quelques minutes de là, laissez-vous tenter par un vol découverte en parapente autour du Viaduc de Millau. Aux côtés des vautours fauves, vous survolerez les immenses étendues des Grands Causses et les Gorges du Tarn et de la Dourbie. Ces gorges qui vous «appelleront» pour les descendre en canoë ou paddle, pour les randonner (à pieds, VTT, e-bike, trottinette électrique), pour les explorer en spéléologie, pour les grimper en via-ferrata, pour les courir sur les parcours trail permanents... Sur votre parcours : villages de caractère, panoramas à 360°, petit patrimoine agropastoral... Bienvenue dans le Parc Naturel des Grands Causses ! Retour en fin de journée à Millau : terrasse musicale, animations de rue, festival, shopping... demandez le programme !